

**JADUAL HARIAN  
MRSM SEMPORNA**

**HARI PERSEKOLAHAN**

MASA	AKTIVITI
04.00 – 05.30	Bangun pagi dan solat Subuh
05.30 - 06.10	Tahdir (persiapan hafazan)
06.10 – 06.20	Sarapan
06.20 – 06.40	Roll call Pemeriksaan asrama
06.40 – 12.20	Sesi akademik 1
12.20 – 13.30	Solat/ Rehat/ Makan tengah hari *
13.30 – 15.30	Sesi akademik 2
15.30 – 16.00	Solat Asar
16.00 – 17.15	Riadah petang
17.15 – 18.00	Makan malam
18.00 – 20.00	Solat Maghrib, Tahdir dan Solat Isyak
20.00 – 21.30	Kelas persediaan malam
21.30 –21.45	Bacaan Al-Mulk
21.45- 22.00	Minum malam
23.00	Lampu padam / tidur

\*Tertakluk kepada peraturan dan keperluan maktab.

## HUJUNG MINGGU

MASA	AKTIVITI
04.00 – 05.30	Bangun pagi dan solat Subuh
05.30 – 06.10	Kuliah Subuh / Tahdir
06.10 – 06.45	Joging / kawad kaki
06.45 – 07.15	Sarapan
08.00 – 10.00	Pilihan 1 : Gotong-royong di asrama / pemeriksaan asrama
	Pilihan 2 : Kelas persediaan
10.30 – 12.30	Aktiviti pelajar / lawatan ibu bapa
10.15 – 10.30	Minum pagi
12.20- 12.45	Solat Zuhur
12.45-13.30	Makan tengah hari *
13.30-15.30	Aktiviti pelajar / lawatan ibu bapa
15.30-16.00	solat Asar
16.00-17.15	Pengurusan diri / riadah
17.15-18.00	Makan malam *
18.00-20.00	Solat Maghrib, Tahdir dan Solat Isyak
20.00-20.15	Bacaan Al-Mulk
20.15-20.45	Minum malam
20.45 – 23.00	Pengurusan diri
23.00	Lampu padam/ tidur

\* Tertakluk kepada kesesuaian dan keperluan maktab.

## CUTI UMUM

Jadual harian pada cuti umum adalah tertakluk kepada pihak maktab untuk menentukannya.